

۱۱. برای جلوگیری از بروز دهیدراسیون و کاهش فشار خون در صورت تهوع شدید، استفراغ، اسهال و یا تداوم آن به پزشک مراجعه نمایید.
۱۲. بدلیل خطر بروز دهیدراسیون و کاهش فشار خون به هنگام ورزش و در شرایط آب و هوای گرم احتیاط نمایید.
۱۳. بدون مشورت با پزشک داروی خود را قطع ننمایید و یا مقدار مصرف آن را تغییر ندهید.
۱۴. چنانچه یک نوبت از مصرف دارو را فراموش نمودید به محض به یاد آوردن آنرا مصرف کنید. اما اگر تقریباً زمان نوبت بعدی رسیده است، از مصرف آن نوبت صرف نظر کنید و مقدار مصرف نوبت بعدی را نیز دو برابر نکنید.
۱۵. این دارو را حتی در صورت احساس بهبودی نیز مصرف نمایید.
۱۶. تغییرات الگوی زندگی مانند برنامه های کاهش استرس، کاهش وزن، ورزش و تغییر در رژیم غذایی اثر بخشی این دارو را افزایش میدهد. با پزشک یا داروساز خود در مورد تغییرات الگوی زندگی مشورت کنید.
۱۷. در طی درمان با این دارو خصوصاً در شروع درمان یا هنگام تغییر مقدار مصرف دارو به طور منظم فشار خون خود را کنترل کنید.
۱۸. برای پیشگیری از حساسیت، خونریزی و تورم لته ها ضمن رعایت بهداشت دهان و دندان، بطور مداوم به دندانپزشک مراجعه نمایید.

عوارض جانبی:

هردارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود. اگرچه همه این عوارض اتفاق نمی افتد لیکن در صورت بروز هر یک از آنها با پزشک خود مشورت کنید:

گیجی، نا منظمی ضربان قلب، تهوع یا استفراغ، بی قراری، احساس گزگز دست و پا، افت فشار خون وضعیتی، نارسایی کلیوی، سنکوپ، اشکال ناگهانی در بلع یا تنفس، تورم صورت و دست و پاها، افت فشار خون، لرز، تب، گلو درد، درد شکمی، کمر درد، تاری دید، سرفه، اسهال، خستگی، سر درد، تهوع، عفونت دستگاه تنفسی فوقانی، عفونت ویروسی، تورم قوزک یا پاها، سرگیجه، کاهش ضربان قلب، ضربات قلب کوبنده، ضعف و خستگی غیر عادی، یرقان، گر گرفتگی و خواب آلودگی.

مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده بیمار را هر چه سریعتر به بیمارستان مسمومین منتقل نمایید.

شرایط نگهداری:

- دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.
- دارو را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کنید.

بسته بندی:

قرص روکشدار اکس فولار (آملودیپین-السارتان) حاوی ۵ میلی گرم ماده موثره آملودیپین (به صورت بزلیلات) و ۸۰ میلی گرم والسارتان، در بیستر آلومینیوم فویل شفاف ۱۰ عددی درون جعبه ۳۰ عددی برای شرکت دارویی ویرالیان گروه تولید می شود.

این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری نمائید.

راهنمایی های عمومی:

- قبل از مصرف این دارو، در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید
۱. در صورت سابقه حساسیت به آملودیپین یا والسارتان یا هر نوع غذا، ماده محافظ و ماده رنگی.
۲. در صورت مصرف هر نوع دارو از جمله داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مانند ناپروکسن و ایندومتاسین، داروهای مدر ذخیره کننده پتاسیم مانند اسپرونولاکتون و ترامتن، مکمل های پتاسیم و یا نمک های جایگزین حاوی پتاسیم، وارفارین، نمکهای لیتیم و بعضی داروهای کاهنده فشار خون از جمله متوپرولول
۳. در صورت سابقه ابتلا به هر نوع بیماری خصوصاً بیماریهای کلیوی، کبدی، انسداد مجاری صفراوی، بیماریهای قلبی-عروقی (حمله قلبی، نارسایی قلبی، آئورتیک استنوزیز) بالا بودن سطح پتاسیم خون.
۴. در صورت وضعیت دهیدراسیون (در اثر عرق کردن زیاد، تهوع، استفراغ، اسهال، درمان طولانی مدت با دیورتیک ها، دیالیز یا رژیم با نمک مختصر)

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

مصرف این دارو در دوران بارداری ممنوع است مگر به تشخیص پزشک متخصص. چنانچه قصد باردارشدن دارید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

مقدار و نحوه مصرف دارو:

مقدار و نحوه مصرف دارو را پزشک تعیین میکند ولی بطور معمول ۱ تا ۲ قرص یک بار در روز می باشد.

هشدارها:

۱. دارو را دقیقاً مطابق دستور پزشک مصرف کنید و از مصرف مقادیر بیش از حد توصیه شده توسط پزشک خودداری نمائید.
۲. دارو را هر روز در زمان مشخص میل نمائید تا اثر ضد فشار خونی آن مشاهده شود.
۳. از مصرف همزمان با سایر داروها بدون تجویز پزشک جدا خودداری نمائید.
۴. مصرف این دارو ممکن است باعث گیجی و احساس سبکی سر شود لذا ضمن درمان از رانندگی و کار با ماشین آلات و وسائلی که نیاز به هوشیاری کامل دارند خودداری نمائید.
۵. به منظور بررسی پیشرفت درمان بطور مرتب به پزشک مراجعه کنید.
۶. این دارو می تواند با غذا یا بدون غذا میل شود.
۷. سالمندان نسبت به عوارض این دارو حساس ترند.
۸. قبل از هر عمل جراحی به پزشک یا دندانپزشک خود اطلاع دهید.
۹. در صورتیکه دارو را برای کنترل فشار خون مصرف می نمائید علاوه بر استفاده از دارو از رژیم غذایی کم نمک نیز استفاده نمائید.
۱۰. این دارو فشار خون را درمان نمی کند بلکه کنترل می نماید لذا ممکن است لازم باشد این دارو تا آخر عمر مصرف شود.